

برای پیشرفت در کار روی هیچ کس جز خودتان حساب نکنید :: «۱۳۸۷/۶/۲»

کار یکی از بخش‌های مهم زندگی است. اما با وجود این اهمیت بالا، بسیاری از ما وقت کمی را به اندیشیدن درباره‌ی خواسته‌هایمان از کار، صرف می‌کنیم و اغلب به جهت کمبود کار و بالا بودن بیکاری و همچنین مشکلات اقتصادی، بدون فکر کردن شروع به انجام کار پیشنهادی می‌کنیم و ناگهان می‌بینیم دوره کاری به اتمام رسیده و بسیاری از آرزوهایی که در ذهن می‌پروراندیم، تحقق پیدا نکرده و آن زمان دیگر برای برآورده شدن آمال واقعی‌مان خیلی دیر است. در این مابین دسته کمی از افراد هستند که توانایی‌های خود را سنجیده و به طور جدی در راه رسیدن به اهداف کاری خود توجه کرده و با تفکر و عاقلانه بهای آن را پرداخت می‌کنند. برای پیشرفت در کار روی هیچ کس به جز خودتان حساب نکنید. البته باید بدانیم به جهت پیشرفت، استفاده از کارهای ناشایست و زشتی مانند تملق، چاپلوسی، خودشیرینی و امثال این‌ها شاید در یک مقطع کوتاه جوابگو باشد، اما در درازمدت نمی‌تواند کارساز باشد، زیرا افرادی که از این قبیل کارها استفاده می‌کنند بعد از هرگونه تغییری باز به سر جای اول خود برگشته و باید از ابتدا شروع کنند و به تبع تکرار این امر دچار یک تسلسل باطل می‌شوند و از طرفی به مرور زمان بی‌هویتی شخصیتی نیز شامل حالشان می‌شود. اولین گام موثر و اساسی در جهت پیشرفت و موفقیت کاری، انتخاب یا بهتر بگوییم به دست آوردن شغلی متناسب با علاقه و تخصص هر شخص است، اما اگر این اتفاق نیفتاد که اغلب نمی‌افتد، بعد از شروع در کاری که امکان انجامش برایتان میسر شد، همزمان با تلاش روزانه در جهت نیل به اهداف گروهی و سازمانی، فراموش نکنید که برای آینده کاری خودتان هم فکر کنید و بسنجید که آیا شغل کنونی، گروه و یا سازمان مورد علاقه و تخصص شما هست یا خیر و اگر منطبق با علاقه شما نیست، همزمان با ادامه تلاش و فعالیت خود، فقط منتظر آنچه پیش خواهد آمد نباشید و برای آینده خود برنامه‌ریزی کنید. سعی کنید به اتفاقاتی که در سر کار می‌افتد بیندیشید، اقدامات خود و سایر افرادی که با شما کار می‌کنند را ارزیابی کنید و تصمیم بگیرید در مقابل این اتفاقات یا افراد در آینده چگونه رفتار کنید. تحمل خود را در خصوص تنش، فشار، خستگی، خصومت، یا درخواست‌های غیرمنطقی دیگران و یا مواردی این چنینی افزایش دهید و با همکاری خود اعم از اینکه حامی و دلسوز بوده یا مخالف شما باشند یا ارباب رجوع به خوبی و منطقی رفتار کنید. سعی کنید استانداردهای بالایی برای خود تعیین کنید و کارایی خود را بالا ببرید. از شکست نهراسید و به انتقادهای اساسی پاسخ دهید و به جای اینکه به گذشته به صورت منفی فکر کنید با دید مثبت به آینده نگاه کنید به دنبال راه‌هایی برای بهسازی کارها باشید. مهارت‌های خود را در خصوص تصمیم‌گیری، برنامه‌ریزی، کنترل، تنظیم وقت،

خواندن، گوش دادن، صحبت کردن در جمع و امثال این‌ها افزایش دهید. با شهامت باشید و برای گرفتن نتیجه زیاد کار کنید و در عین حال مواظب فشارهای عصبی باشید و حتما وقت کافی برای استراحت خود در نظر بگیرید و به عبارتی مبصر و کنترل کننده ی کار خود باشید. اما شناخت شغل و در پی آن خوب انجام دادن آن به تنهایی کافی نیستند، باید موفقیت خود را نیز جلوه داد.

نقل شده از سایت خانه کارآفرینان ایران : <http://www.karafariny.com>